致2021年初中学业水平考试体育与健康测试考生、家长的一封信

各位家长、各位考生：

为确保东营经济技术开发区考区2021年初中学业水平考试体育与健康测试工作顺利开展，现将有关测试规则和注意事项告知你们，希望你们认真阅读，知晓测试规则，积极配合，诚信应考。

一、考试须知

1.测试项目：身高体重、立定跳远、掷实心球、1000米（800米）跑。

2.计分办法： 考生四项成绩按比例折合为100分，其中身高体重10分、立定跳远30分、掷实心球30分、1000米（800米）跑30分，根据最后得分评定等级（小数点后四舍五入取整数）：总分达到90分以上为优秀（A等），75-89分为良好（B等），60-74分为及格（C等），59分以下为不及格（D等）。体育与健康测试成绩按等级折算成分值计入初中学业水平考试总分（A等60分、B等 56分、C等52分、D等48分）。

3.免试和缓试

考生可根据身体情况申请免试或缓试。申请免试的考生由学校统一组织于考试当天到达测试现场，本人携带免试申请表、学校公示证明、免试考生的伤病证明材料（县级或二级甲等以上医院出具的伤、病医疗诊断证明及病历等材料），身体残疾者须持有市级残联颁发的残疾人证。经考试领导小组面核批准后，方可予以免试。免试考生体育与健康测试成绩按及格处理。因生理原因或临时突发事件不能按时参加统一测试的，可以申请缓试，缓试与统一测试方法一致。

4.测试方法与流程

考生携带准考证提前30分钟到达考点，在引领员的引领下完成全部测试：分组检录——分项测试--先测身高体重--立定跳远、掷实心球（2项不分先后）--最后测试1000米、800 米跑——成绩确认签字——考生离场。

为确保测试工作公平公正，本次测试采用专业电子设备。**考生在立定跳远、掷实心球项目中有三次机会，连续测试三次取最好成绩，不允许重测。如果三次犯规，可以继续测试直至取得成绩。如对成绩有异议，须在该项目测试现场向测试员提出，离开该项测试场地后一概不予受理。身高体重测试完毕如有异议，可重测一次，以重测成绩为准，离开测试场地一律不许重测。**

考生无故不参加测试按零分处理，测试中途无故离场，未参加的测试项目视为自动放弃，成绩按零分处理。

测试过程如意外受伤或天气原因中断测试，已测试成绩有效。考生填写缓试申请，其余项目参加缓试。

二、科学备考，诚信应考

1.科学训练，积极备考。考生及家长要提高对测试意义的认识，注重科学训练及饮食卫生。考生要切实评估自己考前的身体健康状况，凡符合申请免试或缓试条件的，须在测试前主动向所在学校提出申请，按照相关程序办理免试或缓试；凡有家族遗传病史、个人病史或考前身体不适等情况不宜参加剧烈运动的考生，须在测试前主动向所在学校提出，不得勉强与隐瞒，以防因身体健康原因发生意外事故。

2.遵纪守法，诚信应考。**考生按照编组顺序参加测试，不得喧哗吵闹，不得随意走动，进入测试场地，考生须着校服（外着长袖外套，内着夏季短袖），不得随身携带与测试无关物品，严禁替考，严禁佩戴校牌等任何标志，严禁夹带手机等通讯工具及沙袋、铅块、实心球等作弊材料进入考场（体育测试考场为警戒线内所有区域）。**如发现存在违规作弊行为，将依据《东营市初中学业水平考试违规处理办法》相关规定进行严肃处理。

《东营市初中学生学业考试违规处理办法》对考生违规行为及处理进行了详细规定。违规行为主要包括：

携带规定以外的物品进入考场的；未经考试工作人员同意在考试过程中擅自离开考场的；代替他人或由他人代替参加考试的；扰乱考场及考试工作场所秩序的（故意扰乱考点、考场等考试工作场所秩序；拒绝、妨碍考试工作人员履行管理职责；威胁、侮辱、诽谤、诬陷考试工作人员或其他考生；其他扰乱考试管理秩序的行为）等。

衷心祝愿各位考生取得优异成绩！感谢各位家长对我们工作的理解和支持！

东营经济技术开发区招生考试委员会办公室

2021年4月25日

-

致2021年初中学业水平考试体育与健康测试考生及家长的一封信（回执）

学校名称		我已认真阅读《致2021年初中学业水平考试体育与健康测试考生及家长的一封信》，了解了测试流程与要求，我们将认真遵守测试有关规定，诚信应考，安全测试。 考生签名：　　家长签名： 年　月　日
所在班级		

说明：考生收到《致考生及家长的一封信》后认真学习，并填写回执，沿虚线处裁下，2日内上交学校留存备查。